

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш (Талипова
Ф.Н.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	69-57

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
205	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	30	104	898	78-02
	Итого за день	53	48	196	1 508	147-59

повар

_____(Вахитова Л.И.)

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш (Талипова
Ф.Н.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_11-18летз

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	126	1 049	88-10
	Итого за день	61	54	235	1 755	164-46

повар

_____(Вахитова Л.И.)
